

Pervers Narcissique, ou l'Art de Vous Manipuler

7 mars 2016 Rodolphe Oppenheimer 0



Si les pervers narcissiques ne représentent en soi qu'une petite partie de la population, il devient « dangereux » de les croiser, de les fréquenter puis de les aimer, car comme une toile d'araignée qui se tisse à votre insu, vous tomberez assurément dedans. Avez-vous déjà vu des magiciens sortir des lapins d'un chapeau ? Oui il y a peut-être un truc, mais à l'évidence le lapin sort du chapeau. Le pervers narcissique a aussi son truc et ce « truc » souvent ça devient vous ! Il relève d'une forme de toxicité déconcertante.

Au fil du temps, les noms utilisés pour dénommer, pour dénoncer cette catégorie d'individus ont évolué, ils seraient même à présent dans le « domaine public » des bâtisseurs de souffrances. Vous en connaissez, vous en croisez. « Lui là-bas à côté de la photocopieuse, oui, celui qui a l'air si timide, si fragile, incroyable, je pensais qu'il avait un style bien particulier ».

Le danger justement c'est leur aspect dit « normal », ils peuvent être un collègue, un ami, un parent, à première vue ils sont gentils, prévenants, avenants, ils ne lésinent pas sur les chocolats et les roses. Ce n'est que plus tard à leur contact que des sensations bizarres, étranges apparaissent, que la rose se fane et que le chocolat commence à avoir un goût amer.

Leurs proies commencent à ressentir un grand vertige, elles sont prises d'un sentiment de culpabilité, elles se perçoivent comme fautives de tout. Ce n'est qu'à ce stade où l'on perçoit leur narcissisme pathologique.

Souvent ces hommes sont décrits comme des manipulateurs, mais tout est dans le degré et la nuance, et le but recherché par celui qui veut arriver à ses fins. Certains le font en amateur, malheureusement d'autres sont des professionnels. Ils peuvent et ils savent donner

l'impression à celles auxquelles ils s'adressent qu'elles sont ce qu'il y a de plus beau au monde, puis qu'elles deviennent ce qu'il y a de plus laid.

Combien de femmes m'ont dit en consultation : « Regardez ce que je suis devenue, je suis laide et affreuse, il me l'a dit et il a raison ! », à l'image d'une secte ou d'un gourou, leurs paroles deviennent paroles d'évangile ; les pervers narcissiques justifient leur existence en broyant leurs victimes, cela leur permet de prendre un ascendant terrifiant. Telle une bactérie, ils jouissent à contaminer leur entourage, vous devenez le billet gagnant d'une loterie diabolique.

Un pervers narcissique a toujours plusieurs proies et court plusieurs lièvres à la fois, en prétextant aller voir un parent souffrant qu'il semble être le seul à soulager, un ami en détresse qui se suiciderait sans lui... Il a toujours le beau rôle. Sans doute aurait-il eu le premier prix du conservatoire, tant il fait un acteur crédible.

Valérie - 46 ans - a vécu longtemps avec un grand manipulateur, elle me raconte en séance ses pics, ses petits mots assassins, ce regard glacial rempli de mépris, des temps de silence insoutenable mettant Valérie très mal à l'aise. Elle est obligée de s'accrocher au fauteuil tant l'angoisse est forte, je l'invite à inspirer doucement par le nez et souffler très calmement afin de ne pas la laisser hypo ou hyper ventiler ce qui serait vecteur d'une attaque de panique, je suis obligé de montrer à Valérie comment éviter une telle crise, nous alternons donc psychanalyse et thérapie comportementale et cognitive (TCC). Chaque matin, elle se souvient, se sentir de plus en plus un « rien du tout » comme elle me l'a évoqué ; elle me raconte avoir subi les « pires humiliations » : « Il me disait, je t'aide pour que tu ailles mieux, c'est pour toi, pour ton bonheur uniquement ».

Miroir aux alouettes

Nicole se souvient de ses copines qui lui demandaient s'il n'avait pas un frère tant il avait l'air d'être parfait, elle préférerait garder le « secret de la honte » comme elle le nommait. A l'image de personnalités bipolaires, ce qu'ils montrent à l'extérieur ou en groupe est l'antipode de ce qu'ils sont dans l'intimité. Cette mutation peut s'opérer en un rien de temps, ce qui donne un sentiment d'insécurité total. Quand vous leur donnez tort, une tristesse, tout comme une crise de fureur peuvent émaner d'eux.

Vous voulez y croire et encore y croire

A nouveau charmeur, drôle, spirituel et cultivé, vous vous apercevez que ce qui va mieux un jour vous est facturé au centuple le lendemain. Vous avez des doutes, pervers narcissiques ou pas, faites comme un moteur de recherche, cherchez si votre nouvel ami peut avoir des caractéristiques comme : la critique facile, l'art de la culpabilisation, la facilité à remettre sur l'autre ses propres erreurs, ses changements de points de vue, ses mensonges et sa jalousie.

Quand vous ressentez un sentiment désagréable de perte de liberté, c'est que son entreprise de démolition fonctionne parfaitement ; quand à son contact, vous vous sentez comme une petite fille craignant un adulte, c'est qu'un cran de plus est atteint. Ils savent qu'un appel de

424 partages

352

43

Pervers Narcissique, ou l'Art de Vous Manipuler (suite)

7 mars 2016 Rodolphe Oppenheimer 0

leur part va semer la confusion chez vous pendant plusieurs jours pendant lesquels ils batifoleront avec une autre à qui ils feront la même chose et ainsi de suite.

Pamela se souvient avoir rencontré « l'homme de sa vie », il avait les mêmes goûts qu'elle, il approuvait tout ce qu'elle faisait, allant jusqu'à un certain mimétisme les premiers temps. « Il se montrait un amant efficace », nous raconte Pamela, il faisait cela avec « une sensualité intarissable ». Pamela me pose énormément de questions et si, et si que serait il arrivé ? Nous entamons un exercice consistant à ne pas laisser un scénario inachevé, une fois que nous avons effectué ce travail Pamela semble avoir moins de regrets.

Il ne s'agit malheureusement que d'une technique pour agripper puis comprendre le rêve de sa conquête, le plus important pour elle, puis il donnera l'impression qu'il est la seule personne sur cette terre à pouvoir lui faire atteindre cela, ce nirvana, cette trouvaille lui permettra de se rendre indispensable et de tirer les ficelles de sa victime qui sera réduite au stade de marionnette.

La victime, petit à petit, va se renfermer sur elle-même, apeurée par des représailles qu'elle pourra imaginer sous toutes les formes, morales comme psychiques. Il faudra désormais tout faire pour le contenter lui et uniquement lui, quitte à dormir par terre pour qu'il ait encore plus de place dans le grand lit froid.

Le pervers narcissique n'a au fond pas d'affect. A l'image d'un acteur de cinéma, il y a un texte, un plan de travail, un début et une fin et surtout des attentes.

Même s'ils sont adultes, ils ont six ans dans leur tête, ils sont au sommet de leur immaturité. Ils nuisent aux stades les plus importants ; c'est pourquoi il ne faut rien en attendre, les fuir au plus vite et ne pas se laisser contaminer car la guérison est longue et douloureuse. Cependant, à celles qui veulent se soigner, se désintoxiquer, des professionnels connaissant parfaitement bien ce sujet, ils sont là pour vous accompagner, vous aider, vous soigner de ces personnalités hautement toxiques.



ART DE MANIPULER MANIPULATION PERVERS NARCISSIQUE



A propos Rodolphe Oppenheimer > 3 Articles

Psychanalyste, Rodolphe Oppenheimer est petit-fils d'Edgar Faure. Ancien élu des Hauts-de-Seine, il est également Président-fondateur de l'association des Décorés des Arts et des Lettres. Président-fondateur de l'Association Edgar Faure. Parrain d'Honneur de l'Association le relais des rêves Membre depuis 1994 de l'Association Vive les Femmes (défense des femmes battues). Le

contacter : www.psy-92.fr

Contact :

ARTICLE PRÉCÉDENT

ARTICLE SUIVANT

424 partages

352

43